



سکته مغزی

علایم بیمار احتمال سکته مغزی:

در شناسایی علایم سکته مغزی از معیارهای FAST استفاده می شود:

Face : وجود ضعف ناگهانی و یک طرفه در صورت

Arm : هرگونه ضعف ناگهانی و یکطرفه در بازو یا ساق پاها را شامل می شود.

Speech : هرگونه اختلال ناگهانی در بیان یا در درک گفتار بعنوان معیار مثبت تلقی می شود.

Time (زمان) : بروز هر یک از علایم فوق بصورت ناگهانی بوده و اگر از شروع این علایم کمتر از سه ساعت سپری شده باشد نیازمند فعال کردن کد استروک (در صورت نیاز اورژانس هوایی) می باشد.

یکی از عوامل اصلی مرگ و میر در دنیا است. سکته مغزی زمانی اتفاق می افتد که رگ خونی در مغز مسدود یا پاره شود.

اگر سکته مغزی درمان نشود سلول های مغز به سرعت می میرند و باعث ناتوانی جدی اندام های بدن یا مرگ می شود .

علت ایجاد سکته مغزی چیست؟

✓ ضخیم و سخت شدن دیواره رگ های خونی که به علت بالارفتن سن، مصرف نمک ها و چربی ها، دیابت و فشارخون بالا ایجاد می شود.

✓ لخته شدن خون در رگها یا قرار گرفتن لخته خونی که از جای دیگر بدن به مغز رسیده است.

✓ عامل اصلی سکته مغزی در بعضی موارد عدم درمان فشارخون بالا است که سبب پاره شدن رگ خونی در مغز می شود و خون در مغز لخته می شود .

بیمارستان شهید مطهری مرودشت

سکته مغزی

(ویژه آموزش به بیمار)

شناسنامه پمفلت آموزشی :

تهیه کننده : رقیه توکلی- کارشناس پرستاری
بازنگری و تصحیح: لیلا نام آور- سوپروایزر آموزش سلامت

تهیه شده : زمستان 1404

منبع : برونر سوارث مغز و اعصاب - هند بوک آموزش به بیمار کانابو

• بروز ناگهانی سردرد های شدید بدون علت

• بروز مشکلات شدید همراه با سرگیجه هنگام راه رفتن

• تغییر ناگهانی دید در یک یا دو چشم

مراقبت در منزل :

✓ در هنگام تغییر وضعیت از اندام آسیب دیده محافظت کنید

✓ هنگام راه رفتن مراقب پای سمت آسیب دیده باشد

✓ بیمار را نسبت به محیط آگاه کنید.

✓ نور کافی برای محیط تامین کنید.

✓ وسایل منزل و اشیاء غیر ضروری به ویژه اشیاء تیز و خطرناک مثل قیچی را از محیط دور کنید.

✓ بستر و اشیاء شخصی را در دسترس بیمار و میدان بینایی سالم او قرار دهید.

✓ بیمار را به داشتن تحرک جسمی تشویق کنید.

✓ برقراری موثر ارتباط را تشویق کنید.

✓ هر دو ساعت ویا پس از دریافت مایعات بیمار باید دفع داشته باشد.

✓ مصرف مواد غذایی سالم مانند سبزیجات و غلات داشته باشد.

✓ روزانه حداقل نیم ساعت پیاده روی داشته باشد.

✓ کنترل نمک و چربی و قند در انتخاب غذا

✓ فشار خون و قند خون کنترل شود.

✓ از رفتارهای هیجانی یا اضطراب اور پرهیز شود.

✓ غذا و وسایل غذاخوری را در دسترس بیمار خود قرار دهید.

✓ در صورت عوارض جانبی دارو ها به پزشک خود مراجعه کنید.

✓ در صورت کدر شدن یا خونی شدن ادرار به پزشک معالج خود مراجعه کند.

✓ از پوشیدن لباس های تنگ خودداری شود.

✓ داروهای خود را به طور منظم مصرف کند.

✓ در صورتی که دچار ضعف، سستی صورت یا دست و پا در یک نیمه از بدن شد با پزشک خود تماس بگیرید.

✓ بیمار خود را در انجام فعالیت های مستقل تشویق کنید.

✓ وقتی بیمار خود حرکت می کند در سمت مبتلای بیمار بایستد.

✓ از مصرف شیروغذاهایی که آبکی و صاف شده است خودداری کند.

✓ اگر بیمار تان در تخت تغذیه می شود بیمار را به پهلو قرار دهید و سر تختش را بالا ببرید.

